

**ГОРОДСКАЯ УПРАВА  
ГОРОДА КАЛУГИ  
управление образования города Калуги**

---

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6 имени А.С. Пушкина» г. Калуги**

**ПРИКАЗ**

от «31» октября 2022г.

№ 154/01-07

г. Калуга

**Об утверждении режима  
занятий учащихся (в новой  
редакции)**

На основании ст. 30 Федерального закона РФ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 6 имени А.С. Пушкина» города Калуги.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Приложение: на 2 листах.

**Директор школы**



**Е.В. Анохина**

**Положение  
о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28; Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день (если иное не определено Учредителем), заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком учебного года.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы до 31 августа учебного года, доводится до сведения участников образовательных отношений.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются Школой и составляют в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-ых классов устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью в одну неделю.

2.4. Продолжительность учебного года 2-8, 10 классов составляет 34 учебные недели, в 1-х классах – 33 учебные недели, в 9, 11 классах – 34 учебные недели, без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**1 класс** – 21 час в неделю

**2-4 классы** – 23 часа в неделю

**5 класс** – 29 часов в неделю

**6 класс** – 30 часов в неделю

**7 класс** – 32 часа в неделю

**8-9 классы** – 33 часа в неделю

**10 класс** – 34 часа в неделю

**11 классы** – 34 часа в неделю.

2.7. Режим занятий обучающихся:

Учебные занятия в I смену начинаются в 8 часов 00 минут, во II смену в 13 часов 10 минут.



Продолжительность уроков 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

В I смену после 1, 2, 3 уроков – 15 минут, после 4-го урока – 20 минут, после 5, 6-го уроков – 10 минут.

Во II смену: после 1, 2 уроков – 15 минут, после 3, 4-го уроков – 10 минут.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, групповых и индивидуальных занятий. Групповые занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом групповых занятий и после уроков установлен перерыв не менее 20 минут.

2.9. Для обучающихся первых классов в первом полугодии устанавливается «ступенчатый» режим:

- в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут;

- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;

- январе – мае – 4 урока по 40 минут.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Между началом факультативных занятий и после уроков рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку; по технологии, иностранному языку, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две группы.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13. Педагогические работники обеспечиваются 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культуры.

2.14. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением нагрузки.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 часа, во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа.

2.16. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом по школе.

### **3. Режим работы группы продленного дня**

3.1. В МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги, по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим работы кружков, секций, платных образовательных услуг, детских общественных объединений устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Режим проведения кружков, секций, студий определяется утвержденным расписанием.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Анохина Елена Владимировна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023