

<b>СОГЛАСОВАННО</b> Заместитель директора По учебно-воспитательной работе В. Г. Тимошенко  «__»_____ 2024г.	<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 им. А.С. Пушкина» г. Калуги Е.В. Анохина  «__»_____ 2024г.
--	--

## **Структура работы школьного спортивного клуба «Комета40 Калуга»**

### **1. Целью деятельности клуба является:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физического развития обучающихся;
- формирование у членов клуба потребности в физическом совершенствовании, содействие в осознании ими особой важности и необходимости целенаправленных занятий (в том числе самостоятельных) физической культурой и спортом для всесторонней физической подготовленности социальной адаптации.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни

### **2. Задачи:**

- Организация досуга школьников;
- Повышение мотивации к укреплению здоровья
- Организация физкультурно-спортивной работы во внеурочное время;
- Формирование школьных команд по видам спорта и участие в соревнованиях;
- Воспитание чувства ответственности у школьников – старшие школьники оказывают помощь в организации занятий с младшими.
- Создание совместно с администрацией необходимых условий для массового развития физической культуры и спорта в образовательном учреждении;
- Выявление наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

### **3. Документация клуба**

- Положение о школьном спортивном клубе «Комета40 Калуга»;
- Расписание ШСК;
- Приказ о работе ШСК
- План работы ШСК.

### **4. Направления деятельности клуба**

**В работе школьного спортивного клуба используется четыре направления.**

#### **1. Направление:**

##### **Содержание учебного материала.**

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- Содействие гармоничному физическому развитию;
- Выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- Развитие координационных и кондиционных способностей;
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах, инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениям, спортивным играм, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений.

#### **2. Направление:**

##### **Массовая физкультурно- оздоровительная работа. Школьная спартакиада.**

- Осенний, зимний и весенние кроссы (сентябрь-май)
- Городская спартакиада
- Спортивный праздник, посвященный освобождению г. Калуги «Зарница»
- Олимпиада по физической культуре
- Президентские соревнования
- Фестиваль ГТО

### **3. Направление:**

#### **Пропаганда здорового образа жизни:**

Основная задача- довести до обучающихся, что здоровый образ жизни- самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

- Школа физоргов «Обучение проведению динамических пауз на уроке»
- Конкурс рисунков, поделок на тему «Спорт»
- Конкурсы газет, плакатов
- Информационное обеспечение спортивной жизни школы через сайт школы
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы
- Подготовка агитбригад
- Чествование лучших спортсменов и команд

### **4. Направление:**

#### **Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.**

- Тематические родительские собрания
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение совместных экскурсий, походов
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей

### **5. Организационная структура клуба.**

- Управление спортивным клубом осуществляет его руководитель, назначаемый директором ОУ.
- Членами клуба могут быть обучающиеся 1-11 классов, работники образовательного учреждения, тренеры ДЮСШ, родители, признающие положение клуба.
- Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.

Члены Совета Клуба:

- - капитаны клуба: капитаны школьных команд по видам спорта;
- - командиры подразделений: физорги классов, лучшие школьные спортсмены;
- - учителя, тренеры, родители обучающихся, члены Совета школы;
- Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных обучающихся школы, капитанов команд.
- Руководитель спортивного клуба осуществляет организацию и руководство всеми направлениями его деятельности.
- Клуб может иметь собственное название, эмблему, наградную атрибутику, спортивную форму.

- Основными формами работы клуба могут быть занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, уровня физической и спортивно - технической подготовленности.
- Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно–спортивных мероприятий.
- Непосредственное проведение занятий в клубе осуществляется учителем физической культуры и другими специалистами в области физической культуры и спорта.
- За всеми занимающимися в клубе устанавливается врачебно- педагогический контроль, который осуществляется медицинскими и педагогическими работниками образовательного учреждения.

Члены клуба имеет право:

- избирать и быть избранным в руководящий и любой другой орган клуба;
- участвовать во всех мероприятиях, организуемых клубом;
- вносить предложения во все органы по вопросам его деятельности;
- участвовать в работе любых органов клуба с правом совещательного голоса;
- участвовать в деятельности формируемых клубом коллективов разной направленности, быть руководителями, кураторами, экспертами, организаторами проектов и программ клуба
- свободно входить в состав клуба и выходить из него; - пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием, методическими пособиями;
- получать консультации, вносить предложения по улучшению работы;
- заниматься физическими упражнениями, спортом, туризмом в группах, командах клуба
- принимать участие в проводимых мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, спортивных праздниках;
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секции и группы для занятий,
- участвовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спартакиадах, физкультурных праздниках.

Члены клуба обязаны:

- вести здоровый образ жизни, укреплять своё здоровье, регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность, готовить себя к труду и защите Родины;
- бережно относиться к имуществу и инвентарю;

- показывать пример организованности и дисциплинированности на занятиях и соревнованиях, помогать клубу в проведении массовых мероприятий;
- иметь тренировочную форму для занятий, соблюдать личную гигиену.
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно - массовых мероприятиях;
- добросовестно посещать занятия в спортивных секциях и кружках,

Клуб имеет право:

- безвозмездно пользоваться и распоряжаться принадлежащим образовательному учреждению спортивными сооружениями, инвентарём и оборудованием в свободное от учёбы время;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам спортивного клуба для пользования спортивный инвентарь;
- представлять директору ОУ ходатайство о командировании команды, учебных групп, членов спортивного клуба, специалистов физической культуры и спорта и отдельных спортсменов на соревнования, семинары и т.д.;

Совет спортивного Клуба имеет право:

- Принимать обучающихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
- Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
- Заносить в Книгу почёта школы фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- Избирать заместителей председателя Совета спортивного клуба.

## **7. Ответственность.**

- Ответственность за качество выполнения целей, задач и функций, выполнение планов работы по всем направлениям деятельности, сохранность оборудования и спортивного инвентаря, а также за создание условий для эффективной работы своих подчиненных несет руководитель школьного спортивного клуба.

- Руководитель спортивного клуба несет ответственность за качество выполнения работы, возложенных на него должностных инструкций, а также жизнь и здоровье обучающихся, сохранность оборудования и спортивного инвентаря.

### **8. Организация физкультурно-спортивной работы.**

- Учебные группы формируются на основе оздоровительной, спортивной деятельности обучающихся с учётом санитарными правилами и нормативами.
- Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками и расписаний тренировок и соревнований.
- Непосредственное проведение физкультурно-массовых занятий осуществляется руководителем клуба. Помощь в проведении мероприятий, могут оказывать члены совета клуба из подготовленных спортсменов.
- Примечание: тренировки в спортзале среди взрослого населения в рамках деятельности клуба могут проводить ответственные лица из членов совета клуба по согласованию с директором школы.
- Планирование работы школьного спортивного Клуба
- В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):
- Организация работы по физическому воспитанию обучающихся 1-11-х классов школы;
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- Совместная работа с Советом школы и родительскими комитетами 1-11-х классов;